

## **ESTUDO GLOBAL CONECTA NÍVEIS DE PRODUTIVIDADE DOS ASSOCIADOS E O BEM ESTAR COM O DESIGN DO ESCRITÓRIO**

*Os dados mostram que as pessoas que trabalham em ambientes com elementos naturais reportam um aumento de 6% na produtividade.*

(LAGRANGE, GEORGIA – MARÇO 2015) [O relatório do Human Spaces sobre O Impacto Global do Design Biofílico no Lugar de Trabalho](#), comissionado pelos expertos em revestimentos modulares a nível mundial da Interface e liderada pelo renomado Psicólogo Organizacional e Professor Sir Cary Cooper, revelou que os associados que trabalham em ambientes com elementos naturais reportam um nível de bem-estar um 15% mais elevado, são 6% mais produtivos e 15% mais criativos.

O estudo global Human Spaces entrevistou 7.600 trabalhadores de escritório de 16 países, para analisar o impacto do ambiente de trabalho físico no bem-estar do associado. Concluiu-se que o design do escritório era tão importante para os trabalhadores que um terço (33%) dos entrevistados afirmou que iria afetar de forma inequívoca na sua decisão de trabalhar ou não em uma organização. Incrivelmente, o design foi ainda mais vital na Índia (67%), Indonésia (62%) e Filipinas (60%), onde dois terços dos entrevistados foram significativamente influenciados pelo design do local de trabalho.

## **FALTA DE LUZ NATURAL LIGADO AO AUMENTO DOS NÍVEIS DE STRESS DOS ASSOCIADOS**

Globalmente, cerca da metade (47%) dos entrevistados não têm luz natural em seu ambiente de trabalho, e quase dois terços (58%) não contam com plantas vivas. No Canadá 32% dos associados reportaram não ter janelas. Este foi seguido de perto pela Austrália e os EUA, com 28% e 27% dos trabalhadores, respectivamente, relatando não ter janelas. Curiosamente, estes três países reportaram níveis de stress acima da média. Por outro lado, os entrevistados na Indonésia e Índia reportaram os níveis mais altos de

# Interface®

luz e espaço com 93% e 92%, respectivamente, e resultaram os níveis mais baixos de infelicidade.

Comentando os resultados da pesquisa, o Professor Sir Cary Cooper disse: "O benefício do design inspirado pela natureza, conhecido como design biofílico, é o acúmulo de evidências em um ritmo rápido. Olhando para a situação atual dos ambientes globais de trabalho, vemos que até uma de cada cinco pessoas não têm elementos naturais na sua área de trabalho, e alarmantemente quase 50% dos entrevistados não contam com luz natural. No entanto, um terço de nós dizemos que o design do local de trabalho afetaria a nossa decisão de participar de uma empresa. Há uma grande disparidade aqui e que aponta para o design do espaço de trabalho, que só está sendo destacada como um fator crucial recentemente."

## **Elementos mais desejados no Espaço de Trabalho:**

1. Luz Natural
2. Plantas Vivas
3. Espaço de Trabalho Silencioso
4. Vista para o Mar
5. Cores Brilhantes

## **ESPAÇO DE TRABALHO INDIVIDUAL LIGADO À PRODUTIVIDADE**

Em termos de espaço de trabalho, cerca de dois quintos (39%) dos entrevistados disseram que se sentiriam mais produtivos em sua própria mesa em um escritório privado. Em termos de ter uma preferência pelo espaço privado, a Alemanha, China e o Canadá informaram números muito acima da média global, com 59%, 52% e 50%, respectivamente, sugerindo que eles preferem um ambiente exclusivo.

Por outro lado, 36% dos entrevistados se sentem mais produtivos em sua própria mesa em um escritório de plano aberto. Curiosamente, os dados individuais de determinados países foram muito mais elevados: Espanha (48%); Austrália (48%); Índia (46%); e Brasil (46%) - o que indica que o trabalho de colaboração é muito mais importante para eles do que a média global.

# Interface®

## URBANIZAÇÃO GLOBAL

Os dados demonstram que 85% dos trabalhadores de escritório globais pesquisados são baseados em um ambiente urbano\* e a maior proporção dos entrevistados gastam entre 40-49 horas semanais no escritório. Apesar de terem vidas dominadas pela cidade, a pesquisa encontrou que os trabalhadores têm uma afinidade inerente com elementos que refletem a natureza.

Cooper acrescenta: "Além de capacitar as organizações a fazerem conexões entre os seus espaços físicos e o desempenho de seu pessoal, este estudo mostra um dos desafios que definem a vida moderna - a nossa capacidade de lidar com a urbanização e perda de conexão com espaços verdes."

Comentando sobre o que os resultados da investigação poderiam significar para o design do espaço de trabalho, Chip Degrace, Diretor Criativo da Interface, disse: "O que podemos identificar claramente é que é necessário que haja uma evolução contínua do espaço de trabalho tradicional, e parece que, como uma população global, estamos nos tornando cada vez mais conscientes do nosso ambiente e como eles impactam o nosso bem-estar, produtividade e criatividade no trabalho."

"O design biofílico é a arte de compreender como a natureza pode nos influenciar e como podemos trazer esses tipos de influências para os espaços em que trabalhamos. Podemos ver que o trabalho em ambientes com elementos naturais, como a vegetação e luz solar, leva a um maior nível de bem-estar e produtividade, o que é uma consideração importante para qualquer negócio em termos de responsabilidade de seus colaboradores. Além do mais, a pesquisa indica que, incorporando elementos de design simples que ajudam a criar uma conexão com a natureza, conhecido como design biofílico, uma empresa poderia, potencialmente, aumentar a produtividade de seus funcionários em 6% - um benefício significativo para o objetivo de qualquer organização."

\* 'Ambiente urbano' inclui centro da cidade, subúrbios e a cidade em si.

Para mais informações sobre a Interface, visite-nos [www.Interface.com](http://www.Interface.com).

# Interface®

## Sobre a Interface

A Interface, Inc. é a maior fabricante do mundo de placas de carpete comercial. Por 41 anos, a companhia tem liderado a indústria através da inovação, e atualmente é reconhecida pela sua liderança em sustentabilidade ambiental. Ela está ditando o ritmo de desenvolvimento de carpete modular utilizando materiais e processos que afetam menos ao meio ambiente, e está bem no caminho para a "Missão Zero®," uma promessa da empresa feita há 20 anos atrás, para eliminar qualquer impacto negativo que tem sobre o meio ambiente, até o ano 2020. As instalações de produção da Interface, a nível mundial, mantem uma associação externa com o Sistema Padrão de Gestão Ambiental ISO 14001, e foi a primeira empresa a obter a Declaração Ambiental do Produto (EPD – sigla em inglês) na indústria de revestimentos de pisos comerciais na América do Norte.

A empresa é reconhecida mundialmente pelo seu compromisso de incluir considerações ecológicas nas suas decisões de negócios. Para mais informações: [interface.com](http://interface.com) e [blog.interface.com](http://blog.interface.com).



[twitter.com/Interface\\_BR](https://twitter.com/Interface_BR)



[youtube.com/InterfaceAmericas](https://youtube.com/InterfaceAmericas)



[instagram.com/interface\\_BR](https://instagram.com/interface_BR)



[facebook.com/InterfaceAmericas](https://facebook.com/InterfaceAmericas)



[pinterest.com/InterfaceNA](https://pinterest.com/InterfaceNA)

# Interface®

## **Professor Sir Cary Cooper, CBE**

### **Professor de Psicologia e Saúde Organizacional, Lancaster University, Fundador e Diretor, Robertson Cooper**

Cooper é reconhecido como um dos maiores especialistas do mundo em bem-estar e estresse no trabalho e é a primeira escolha dos meios de comunicação para comentar sobre questões de ofício. Ele é membro da Sociedade Britânica de Psicologia, *The Royal Society of Arts*, *The Royal Society of Medicine*, *The Royal Society of Health* e um membro honorário do Royal College of Physicians, Editor-chefe da Enciclopédia Blackwell of Management e autor/editor de mais de 120 livros.

Cooper foi premiado com o *Lifetime Practitioner Award* da Sociedade Britânica de Psicologia, em reconhecimento dos seus serviços para a profissão. Ele agiu como cientista-chefe no "*Foresight Review of Mental Capital and Well-Being*" ("Revisão da Prospectiva do Capital Mental e Bem-Estar"), que influenciou a política do governo em matéria de bem estar em todos os aspectos da sociedade. Ele é um membro ativo da equipe de Robertson Cooper, com foco em estratégia, relações externas e ações de PR. Em junho de 2014 foi agraciado com o título de Cavaleiro na lista de Honras De aniversário da Rainha e também foi eleito o primeiro pensador de HR mais influentes de 2014 pela HR Magazine.

## **Sobre o Informe Global, Human Spaces**

Coletando respostas de 7.600 trabalhadores de escritório em toda a Austrália, Brasil, Canadá, China, Dinamarca, França, Alemanha, Índia, Indonésia, Filipinas, Holanda, Espanha, Suécia, Emirados Árabes Unidos, Reino Unido e Estados Unidos, a pesquisa quantifica os benefícios do design biofílico, especificamente para o bem-estar e a produtividade, e também fornece uma introdução prática de como alcançar esses benefícios. Ao fazer isso, o estudo contribui para a base de dados existente e oferece um modelo para as organizações naturais de alto desempenho.