

# ESPAÇOS HUMANOS - RELATÓRIO

## Sumário Global

### Mensagens Principais:

- O design biofílico no local de trabalho tem um impacto forte e mensurável sobre os principais resultados dos funcionários, tais como bem-estar, produtividade e criatividade.
- Aqueles que trabalham em ambientes com elementos naturais relataram um nível 15% maior de bem-estar, 6% maior de produtividade e 15% maior de criatividade do que aqueles que trabalham em ambientes desprovidos de natureza.
- Aqueles que entram em um local de trabalho que incorpora a natureza ficam mais propensos a se sentir felizes e motivados para o dia de trabalho.
- Em todo o mundo, um terço (33%) de todos os entrevistados relata que o design de um escritório afetaria sua decisão de trabalhar para essa empresa, mostrando o design biofílico como um fator importante para as empresas que querem atrair e recrutar os melhores funcionários.
- A literatura sugere que o contato com a natureza tem um efeito restaurador sobre as pessoas, ajudando-as a lidar com o stress do dia-a-dia e manter o desempenho no trabalho.
- Um número surpreendentemente grande de funcionários relatou ter pouco ou nenhum contato com a natureza em seu local de trabalho - 47% relatam não ter luz natural e 58% relatam não ter plantas.
- Uma série de empresas líderes estão agora provendo aos trabalhadores algum contato com a natureza. Esta última pesquisa chama a atenção dos empregadores para que considerem os ambientes que eles fornecem aos seus associados e que continuem a discussão sobre a importância da biofilia dentro de seus locais de trabalho.



# ESPAÇOS HUMANOS - RELATÓRIO

## Sumário Global

### Biografia dos Colaboradores

Professor Sir Cary Cooper, CBE



Professor de Psicologia Organizacional e Saúde da Universidade de Lancaster, diretor e fundador da Robertson Cooper

Cary é reconhecido como um dos maiores especialistas do mundo em bem-estar e estresse no trabalho e é a primeira escolha dos meios de comunicação para comentar sobre questões de trabalho. Em junho de 2014 foi agraciado com o título de Cavaleiro na lista da Queen's Birthday Honours e também foi eleito 1o Pensador de RH Mais Influente de 2014 pela HR Magazine.

Bill Browning



Bill Browning é um dos pensadores mais importantes e estrategistas da indústria da construção verde, e sócio da Terrapin Bright Green LLC. Bill foi um membro-fundador do Conselho de Administração do US Green Building Council, e é o Presidente do Greening America. Além de pesquisa e consultoria, Bill escreve e dá palestras principalmente sobre design e construção de práticas sustentáveis.

### Âmbito da pesquisa global

